

CV FRITS BOLK geb. 1947

Opleidingen, trainingen, zelfstudies

Een ruime horizon zie ik graag als ik naar de wereld en mijn medemens kijk. Meerdere studies en spirituele richtingen heb ik verkend. Zo heeft de astrologie en de kunststudie mij geholpen mezelf en de ander te begrijpen. Het was een belangrijke weg naar zelfinzicht. De astrologie, antroposofie, de kunst en de weg van meditatie waarin je nooit bent uitgestudeerd zijn door de tijd heen uitgekristalliseerd in een innerlijke zekerheid, van ja dit is de scholingsweg voor mij.

Vanuit eigen astrale ervaringen uit de onzichtbare wereld ging op zoek naar verklaringen bij m.n. Steiner, Blavatsky, Rijckenborgh, Bailey, Aivanhov e.a

De antroposofie in combinatie met astrologie en kunstgeschiedenis heeft me de meeste kunstzinnige kennis gegeven. De 3 pijlers voor een volledig mens zijn van belang voor mij: Spiritualiteit, Wetenschap en Kunsten deze zijn daar ook in te samen gebracht!

Mijn overtuiging is dat waarheid niet te vast tussen muurtjes gezet kan worden, dit kan dogmatiek geven en intolerantie t.a.v. anders denkende. Vooral beoefen ik een vrije geest!

Vele richtingen verwijzen in de kern naar hetzelfde: zelfinzicht, inzicht in de ander, naastenliefde, discipline, geestelijke vrijheid en de weg van dienstbaarheid aan de wereld.

Natuurlijk kan één richting je op de goede weg zetten, maar ik heb persoonlijk baat gehad bij meerdere basale doorvorste richtingen, zoals ook de Theosofie, het Soefisme, (Zen)boedhisme en Hindoeïsme, Rozenkruisers, Psychosynthese en andere richtingen en het goede ervan tot me genomen.

New age visies geven aan dat we begeleid worden door onze gidsen en daar zeggen andere spirituele richtingen weer weinig over. In die zin blijf ik graag ook op de hoogte van nieuwe toegevoegde bevindingen.

Het werken met geleide imaginaties, met innerlijk, opborrelende beelden, deze tekenen en de symbolen ervan duiden boeit me ook zeer. In het algemeen zijn mijn cursussen meer op het zelfinzicht verkrijgen van de mens afgestemd, naast oog krijgen voor de diepere motivaties van de medemens.

Op mijn weg, terugkijkend in mijn leven, is het goed geweest om grote spirituele stromingen te bestuderen naast ook new age bewegingen en het kaf van het koren te leren scheiden. Wijsheid kan niet alleen van buitenaf komen maar ontwaakt uiteindelijk van binnenuit gestoeld op jouw eigen levenservaring. Alle scholingen geven zelfdiscipline aan op de weg van opofferende begeerte naar intuïtie en uiteindelijk een innerlijk weten, de inwijding, de geestelijke bevrijding.

Als eerste aanzet hiertoe is de meditatie het belangrijkste moment van de dag! Van jaren Zenmeditatie ben ik over gegaan op de Symboolmeditatie, waarin ik meer deemoed en eerbied bij voel, deze past me beter.

Zelf geef ik o.a. les in het kijken naar beeldende kunst en combineer ik deze met kunstkenmerken van de 12 dierenriemtekens en de planetenbezetting in de horoscoop. Bij de horoscoopconsulten krijg ik soms ook intuïtieve beelden van de overzijde aangereikt. Het onderscheidende, inzicht gevende denken vind ik naast het gevoelsmatige intuïtieve van belang in de horoscoopduiding.

Wat en wie heeft mij gevormd

Opleiding HBO "Wervel"/3 jr.

Arminushof /1 jr.

Genezend Tekenen/1 jr.

Mandalatekenen /1 jr.

Antroposofie vanaf 1974

Theosofie vanaf 2018

Astrologieopleiding/3 jr.

Astrologieopleiding/grafologie/ 2 jr.

Astrologieopleiding/1jr.

Kunstzinnige therapie Eva en Leen Mees

Kunsttherapie/Herman Rademaker

Kunsttherapie/Lisa Borstlap

Kunsttherapie/ Lisa Borstlap

Rudolf Steiner

Blavatsky

Karen Hamaker

Marian Bollen

Marcel Fonteijn

Astrologieopleiding/ 2 jr.
Astrodrama trainingen
Astrologie cursussen
Arcane School
De witte broederschap
Rozenkruisers /1 jr.
Gnosis
Kunstgeschiedenis/ 5jr.
Filosofiegroep Rotterdam/ 5 jr.
Spirituele School voor Filosofie/1 jr.
Zenmeditatie/ 15 jr.
Dagdroomtherapie/ 1 jr.
Imaginatietherapie/ 1/2 jr.
Intuitieve scholing/ 1/2 jr.
Healing en Readingopleiding/ 2/1/2 jr.
Cursussen Psychic Art and Reading/ 1 jr.
Symboolmeditatie/20 jr.
Lichtwezenheling /1 jr.
Tibetaans Boeddhisme Lam Rim 1 jr.
Transactionele Analyse Therapie 1/2 jr.
Tekeneninterpretaties
White Lodge
Psychosynthese
Co-counseling

Carien Rietberg/Uijldertschool
Hans Planje/ Berni.Thomassen
Peter Saarloos/ Dick. v.d. Mark
Alice Bailey,
Omraam Michael Aïvanhov
Rijckenborgh
Hermes Trismegistus,
Spuibroek/SKVR e.a.
Jan de Bas
Hindoeïsme
Pater Verheyster(Benedictijn)e.a.
Margret d'Arcais
Eddy Loonsteijn,
Anna van Leeuwen
Peter en Christine de Winter
Elisabeth Veerbeek
Sonia Bos
Els Abbenhuis
Geshe Conchup Londup en Dagpo Rinpoche
Eric Berne
Elisabeth Marlow
Pieter Goldman/Beesley
Assaglioli

Zelfstudies

Mellie Uijldert , Advaita Vedanta ,Boeddhisme, Jung, Maslow, Castaneda, Chögyam Trungpa/
Tartang Tulku,, Astrologische literatuur, Plastik Schule Dornach, Tarotleggen, I Thing, Kleurenleer,
Padwerk/Pierrakos, Walsch, Ouspensky, Inayat Ghan, Mosmuller, Enlightenment Intensive, Symboliek
in sprookjes en dromen, Messing, Martinus, Hans Knibbe/zijnsorientatie, groepsdynamica.

Werk

Etaleur /decorateur

Groepsleider/hoofdleider bij Visueel gehandicapten, Opvangcentrum voor moeilijk opvoedbaren,
Astmepatienten, Activiteitenleider bij verstandelijke gehandicapten, Creatief therapeut in de
Psychiatrie, partime docent Creatieve Therapie aan B-verpleging op Erasmus MC, Initiator van de
eigen opleiding Kunsttherapie op astrologische basis.

Atelier De Dierenriem, de activiteiten .

Beeldend coach en Astrologie opleiding

Helend Tekenen, Kunstzinnige kunstgeschiedenis, Sluieren, Mandalatekenen

Het tekenen en schilderen van innerlijke beelden en relatieastrologie. Webinars , lezingen over
astrologie en kunst, zoals de 12 Dierenriemtekens en de planetenkrachten in de kunst

Boeken/artikelen

Artikelen in Astrofocus, Bloemlezing van gedichten en verhalen,

Het land van de mysterieuze bergen 4 delen

De 12 dierenriemtekens in de beeldende kunst