



## Onze persoonlijke gids

### *Citeringen, aanduidingen van verschillende schrijvers over het contact met je gids, zie de literatuurlijst*

Hoe in contact te komen: Stel je een gouden licht voor dat aan de achterkant van je hoofd binnen komt. Doorlicht je gehele wezen met dit licht.

Als je je ontspannen en vredig voelt maak je gemakkelijker contact met je gids. Sterke emoties kunnen als een wolkende om je heen hangen en maken het een gids moeilijker je te bereiken.

Gidsen komen zo vriendelijk je aura binnen dat je aanvankelijk kunt twijfelen aan hun aanwezigheid.

Al denk je niet aan je gids, toch is hij er op vele fronten.

Er was contact met je gids uit een eerder leven.

De naam is niet zo van belang, in zijn dimensie herkennen ze elkaar aan energiepatronen.

Weet dat er cycli zijn in een spiritueel ontwaken, de ene keer maak je makkelijker of dieper verbinding dan de andere keer.

Gidssignalen zijn tere trillingen die tussen de stroom van je gedachten door moeten dringen, maar vaak nog verdrinken ze daar in.

Je kunt de gids vragen jou te helpen met je te openen voor zijn energie.

Ze spreken in imagines of beelden, metaforen, woorden of inspiraties en korte teksten. soms ook via teksten in een lied.

De zelfcriticus in ons twijfelt, denkt dat het eigen fantasie is of zelf bedacht.

Om verbinding te maken verlaagt de gids zijn frequentie en jij verhoogt hem (niveau Alpha Herz) Als deze beide energievelden kort op elkaar zijn afgesteld volgt de transmissie.

Gidsen zijn onzichtbaar totdat jouw bewustzijnsniveau evolueert of verandert.

De interessesfeer van je gids valt vaak samen met die van jou.

Wetenschappelijke gidsen zullen iemand kiezen met een wetenschappelijk denken, artistieke gidsen zullen kunstenaars begeleiden, filosofische de filosofen onder ons etc.

De gids gebruikt ideeën waarover je hebt gelezen en verwerkt ze op een nieuwe manier. Een idee of herinnering van 2 jaar terug of iets van gisteren, wat je las in een boek of zag op TV. Alles in je denken is potentieel gereedschap voor je gids

Een gids weet veel van wat je te wachten staat: in feite wist je dit zelf ook toen je de aarde betrad. Het doel van dit leven vergeet je weer bij je binnenkomst.

Hij kent geen wraak en vergelding, alleen begrip en erbarmen.

Een gids kent geen groter geluk dan te ervaren dat je op de goede weg bent m.b.t. je levensplan.

Creëer mensen, schilders, schrijvers, dichters, musici leggen gemakkelijker verbinding.

Een gids voelt alles wat jij voelt. Vaak weten ze het nog uit hun eigen leven.

Je gids is in feite jouw persoonlijke paragnost.

Een goede gids fluit je terug als je te veel op hem afgaat.

Hij heeft geen toverstokje, het is ook geen gevleugelde engel die je voortdurend uit allerlei netelige situaties haalt.

Hij houdt ongelooflijk veel van je!

Hij kent jouw moeilijkheden, verdriet en onzekerheden, want hij heeft er zelf vroeger ook mee geworsteld.

Als je hem vereert dan trek je hem naar beneden, hij is je liefdevolle toegenegen vriend.

Hij staat je in moeilijke perioden bij om je te helpen.

Niet alles is toeval, gidsen sturen ook wel eens.

Gidsen zeggen vaak zelden categorisch "dit of dat" maar vaak "en-en"

Het gaat er bij de gids niet om het slagen of het goed doen, maar om ervaringen en wijsheid opdoen.

Onze persoonlijke gids staat dichtbij ons hogere Zelf en begrijpt ons hogere doel.

De gids waakt over ons of je nu wel of niet een bewuste poging tot contact doet.

Hij legt suggesties voor en ruimere standpunten.

Waarachtige gidsen oordelen niet, troosten en ondersteunen.

Hun wijsheid brengt ons zonder meer naar een betere kwaliteit van leven.

Ze veroordelen ons nooit als we een advies niet opvolgen. Ze helpen zelfs met puinruimen.

Iedere gids die ons precies zegt wat we moeten doen is geen werkelijke gids.

Gidsen die een al te gerichte leiding geven kunnen valse gidsen zijn. Niet elke stem die tegen je innerlijk spreekt hoeft wijs te zijn.

Een lagere gids herken je als je je na zijn advies angstig, machteloos, depressief of zorgelijk voelt.

Je gids wil even graag contact met jou als jij met hem.

Hij voelt zich niet beledigd als je vraagt of hij echt is. Hij stuurt je eenvoudig liefde en compassie.

Als je je gids wilt ontmoeten kan werken aan je Hogere Zelf en regelmatige meditatie meehelpen.

Ook een gids weet niet alles.

Hou je verwachting open, leg niet vast op een wijze dat je denkt te moeten ontvangen.

Richt je in het begin op wat je ontvangt en niet wie het geeft.

Stel een herkenningsteken vast dat de regel van echtheid is, meestal gebeurt dit vanuit de gids.

Een gids kan je meehelpen de juiste persoon, het juiste boek, de juiste situatie voor jou te arrangeren.

Vervorming van zijn boodschappen, zijn sterke wenken, kan komen door innerlijke sabotage, eigen vaste opvattingen, sterke denkcontrole, emotionele gehechtheid, een negatief zelfbeeld of horen wat je wilt horen.

Ware gidsen zijn zelden streng, dogmatisch, dominant, gebiedend of dwingend eerder zachtmoedig en bemoedigend. Ze hopen i.p.v. willen of verwachten.

Hij verwacht absoluut niets van je.

Gidsen behoren tot de menselijke stroom, engelen komen uit de Goddelijke bron.

Hij behoort tot je zielenfamilie.

Gidsen willen ons niet imponeren, ze helpen je je visie te verruimen.

Een gids spoort je aan het leven wat lichter te nemen.

Hij helpt mee je eigen wijsheid te vertrouwen, hij leidt het leven niet voor je.

Formuleer je vragen goed en accepteer het antwoord, ook al was het anders als je dacht.

Laat de moÉvaÉe om verbinding te maken voortkomen uit liefde.

Laat elke vraag uit je hart komen.

In bepaalde (nood)situaties kan je gids je informatie verschaffen die hij nodig acht ook al heb je er niet om gevraagd.

Het verlangen anderen te helpen trekt hogere gidsen aan.

Soms trekt je de verkeerde conclusies uit een advies omdat je het grotere beeld (nog) niet ziet. Of je snapt de metafoor pas dagen erna. Daarom is het ook goed alles op te schrijven en weer na te lezen. Je kunt dan een grotere wijsheid in de informatie zien dan je vermoedde.

Als je vraagt: moet ik dit of dat doen dan kan het voorkomen dat je gids geen positie inneemt.

Verwacht niet dat je gids alles voor je oplost en voel je niet teleurgesteld als dit niet gebeurt.

De gidsen zijn er om de mensen aan hun Goddelijke essentie te herinneren.

#### **Literatuur met \*aanbevolen**

*Contact met je gids	Sanaya Roman
*Jouw beschermengel	Kermie Wohlenhaus
*Communiceren met spirituele gidsen	Ruth White
Werken met gidsen en engelen	Ruth White
Gidsengids	Liza M. Wiemer
Omgaan met gidsen	Jan Kleijn
Over het Goddelijke in de mens	Gaastra-Levin
InterneÉnfo	Ron Malestein Frits Bolk, Atelier de Dierenriem